

Sportabzeichentraining

Sportabzeichen in Niederkassel Süd im Sportpark Süd - man trifft sich jeweils am zweiten Freitag im Monat

Mondorf/Rheidt. Die Verleihung des Sportabzeichens 2013 wird am 22. Juni anlässlich des „3. Tag des Sports“ in der Zeit von 11 bis 18 Uhr auf dem Gelände Aldi, LIDL in Ranzel durchgeführt.

Die beiden ortsansässigen Sportvereine im Sportpark Süd (SPS) Hertha Rheidt und der TuS Mondorf werden auch im vor uns liegenden Sommer-Halbjahr gemeinsam auf der Sportanlage im Niederkasseler Süden das Training, also die Vorbereitungen auf das Sportabzeichen, und die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens durchführen.

Jeder kann mitmachen und

jeder, der sich dem „bewegteren Niederkasseler Leben“ anschließen möchte, kann das Deutsche Sportabzeichen erwerben.

Trainings- und Abnahmetermine werden im SPS freitags von 18 bis 19 Uhr angeboten. Diese Termine finden jeweils am 2. Freitag im Monat statt.

Die einzelnen Abnahmetage sind:

9. Mai, 13. Juni, 11. Juli (Sommerferien), 8. August (Sommerferien), 12. September, 10. Oktober (Herbstferien). Der Abschlusstermin ist der 24. Oktober. Darüber hinaus können spezielle Einzeltermine vereinbart werden.

In Verbindung mit dem Stadt-sportverband Niederkassel gibt es in Niederkassel zwei Sportabzeichen-Stützpunkte, Niederkassel-Nord in Lülsdorf und Niederkassel-Süd in Rheidt.

Das Sportabzeichen ist eine Auszeichnung für die sportliche

Leistungsfähigkeit. Es ist ein staatlich anerkanntes Ehrenzeichen des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Jeder kann die Bedingungen des Deutschen Sportabzeichens erfüllen, auch wenn er nicht Mitglied in einem Sportverein ist. Die Anforderungen sind dem Alter entsprechend gestaffelt. Für Menschen mit körperlichen oder geistigen Behinderungen sind besondere Bedingungen vorgesehen.

Der Landessportbund NRW sagt hierzu: „Überwinde Deinen inneren Schweinehund – Gesundheit braucht Bewegung“!

Interessierte sollten sich bitte vor Trainingsbeginn mit den neuen Regeln z.B. unter <http://www.lauftreff-mondorf.de/index.php> im Bereich „Trimm dich fit“ vertraut machen.

Auskunft: Mathias Jehmlich (Hertha Rheidt), 0157-76660644 oder Helmut Otto (TuS Mondorf), 02208-3354.

NDK, 07-05-14